

## Вред наркомании и ее последствия

Наркомания в настоящее время – одна из злободневных тем, которая волнует все мировое сообщество. Это трагедия не только семьи, в которой есть больной наркоманией, но и всего социума. Трагедия в том, что наркомания поражает людей молодого возраста, а начинается все с подростковых лет.

От общего числа наркоманов в России по статистике – 20% – это школьники, 60% – молодежь в возрасте 16-30 лет, 20% – люди более старшего возраста.



Антинаркотическое законодательство определяет наркоманию как заболевание и устанавливает запрет на потребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача (статья 40). Ответственность за нарушение данной нормы предусмотрена статьей 6.9 Кодекса об административных правонарушениях РФ. Необходимо помнить, что в настоящее время с помощью современных лабораторных методов возможна точная диагностика состояния наркотического опьянения, предусматривающая определение конкретного наркотического вещества.

Кроме того, КОАП РФ устанавливает административную ответственность в виде штрафа либо административного ареста за совершение таких правонарушений как:

**ст. 6.8** незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов;

**ст. 6.10 часть 2, 3** предусматривает ответственность за вовлечение несовершеннолетнего в употребление одурманивающих веществ

**ст.20.20 часть 3** - потребление наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах

**ст.20.21** - появление в состоянии опьянения несовершеннолетних, потребление ими наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах.

Уголовный кодекс Российской Федерации предусматривает уголовную ответственность за ряд преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков.

**статья 228. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов**

**статья 228<sup>1</sup>. Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов**

**статья 228<sup>2</sup>. Нарушение правил оборота наркотических средств или психотропных веществ.**

**Статья 229. Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ.**

**Статья 231. Незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества.**

**Статья 232. Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ.**

Наркотические вещества - вещества, оказывающие воздействие на психику и поведение человека, потребление которых способно приводить к формированию психической и физической зависимости (наркомании), то есть состоянию, при котором человек испытывает потребность в регулярном приеме таких средств. Наркотики шаг за шагом разрушают нервную систему человека, его мозг, поэтому у наркоманов быстро развивается и прогрессирует слабоумие.

Появляются устойчивые психические расстройства. Человек становится нелюдимым, мрачным, злобным, раздражительным, подозрительным. Его преследует беспричинный страх. У всех незаконных потребителей наркотиков отмечается утрата уже приобретенных знаний,

умений, жизненного опыта, нравственных, этических и духовных ценностей, положительной установки на будущее. Снижается профессиональная активность человека, он выключается из общественной деятельности, весь его досуг занят мыслями о наркотиках. Отсюда частые прогулы и низкая производительность труда, прекращение обучения в школе или институте, отсутствие всякого желания заботиться о близких. Другими словами, наркоман деградирует как личность, превращаясь в черствого ограниченного эгоиста, занятого только ожиданием очередного наркотического опьянения. В дальнейшем употребление наркотиков приводит к серьезным психическим заболеваниям. Следует также помнить о большой вероятности заражения потребителей наркотиков и больных наркоманией ВИЧ-инфекцией, гепатитами В и С, венерическими заболеваниями.

Развитие наркомании проходит в 3 стадии болезни:

### ***1 стадия – индивидуальная психическая зависимость***

Психическая зависимость – стремление принимать вещество, с тем, чтобы испытать определенные ощущения или снять явления психического дискомфорта. Психическая зависимость возникает во всех случаях систематического употребления наркотиков. Признаки психической зависимости: желание постоянно употреблять данное средство, добывая его любыми путями; тенденция увеличивать дозу приема.

***2 стадия – физическая зависимость***, которая характеризуется непреодолимым влечением к наркотику, потерей контроля за принимаемой дозой, физическим комфортом в состоянии интоксикации и проявлением синдрома лишения – т.е., абстинентного синдрома, в случае прекращения приема наркотика. Прием наркотиков наркоманом с длительным стажем осуществляется для выравнивания своего физического состояния.

***3 стадия – синдром изменений реактивности***, который отражает глубокую перестройку организма при хронической интоксикации, максимально возросшую толерантность, многократно превышающую физиологические возможности человека, снижение защитных реакций.

*Длительное употребление любого наркотика накладывает отпечаток на внешний облик человека.* Наркоманы со стажем, как правило, выглядят старше своих лет. Волосы у них ломкие, зубы крошатся, выпадают, ногти обламываются и слоятся. Кожа дряблая, морщинистая, неестественного цвета. У этих людей медленно заживают раны. Многие наркоманы равнодушны к своему внешнему облику, выглядят неряшливо, не заботятся о чистоте своего тела и одежды. У них отмечается подавленность воли, снижение интеллекта, неспособность сосредоточиться, быстрая утомляемость.

**Причины злоупотребления наркотиков и алкоголя.** Они актуальны особенно в среде несовершеннолетних.

- Социальная согласованность- типична для подростковой группы- если один попробовал кайф, то ему подражает и вся компания, все хотят казаться взрослыми и опытными и, самое главное, стремятся показать свою принадлежность к данной группе. Это относится ко всем наркотикам-от никотина, алкоголя до героина.5,2%

-Удовольствие - одна из главных причин, почему люди употребляют наркотики- это сопутствующие и приятные ощущения, от хорошего самочувствия до мистической эйфории. Но это вначале, позже- муки ломки, слишком большая цена за удовольствие.8,6%

-Доступность. Нелегальное потребление наркотиков наиболее высоко там, где они легче доступны, например, в крупных городах. Применение легальных наркотиков возрастает с доступностью. Например, алкоголизм распространен среди торговцев спиртными напитками. И статистика судимостей за сбыт наркотиков и употребления наркотиков так же коррелируется.

-Любопытство - банально- заставляет некоторых принимать наркотики.45,2%

-Враждебность - применение наркотиков может выглядеть символом оппозиции ценностям общества. Когда человек отвергает общество и все альтернативы, включая самого себя, свои надежды и цели, возникающее чувство бессмысленности жизни, изоляции и неадекватности делает его предрасположенным к хронической наркомании. Это может быть вызовом обществу, родителям, учителю, начальнику...

-Достаток и досуг могут привести к скуке и потере интереса к жизни, и выходом, и стимуляцией в этом случае могут показаться наркотики.

-Уход от физического стресса - чисто в психологическом плане мотивация явно болезненного характера- бегство от проблем и тревог, от стресса. Большинству людей удастся справиться со стрессовыми ситуациями в их жизни. А для некоторых наркотики становятся убежищем, ложным центром, вокруг которого вращается их жизнь.

И анкетирование показывает, что чаще всего называются причины, приведшие к употреблению наркотиков - любопытство- 45,2%, скука, неумение провести свободное время-19,1%, проблемы в личной жизни- 16,5%, воздействие других наркоманов-14,8% (а один наркоман заманивает в свои сети 20 других), стремление получить удовольствие-8,6%, стремление не выделяться в компании- 5,2%.

Общеизвестно, что предупреждение недуга, в том числе и социального, гораздо эффективнее, нежели лечение запущенной болезни. На примере других стран доказана эффективность антинаркотического воспитания молодежи, основанного на использовании различных форм профилактической работы.

Наркомания – страшная болезнь общества, поэтому и бороться с ней должны не отдельные организации и лица, а все общество в целом. Только

тогда это противостояние принесет плоды, и мы сможем сказать, что способны выстоять в войне с наркоманией.

Каждому из вас нужно помнить, что только способность отвечать за свои поступки, умение говорить твердое «НЕТ» соблазнам окружающего мира, может стать нерушимой стеной для пагубных пристрастий и наркозависимости. В этой жизни есть немало увлечений, способных принести яркие эмоции, отличное настроение и верных друзей – это спорт, туризм, музыка, танцы и многие другие направления, которые помогут раскрыться каждому как уникальной, неповторимой личности, станут основой будущего успеха и процветания.

### **Информация для родителей и педагогов**

***К физиологическим признакам употребления наркотиков относятся:***

- 1) бледность или покраснение кожи;
- 2) расширенные или суженные зрачки;
- 3) покрасневшие или мутные глаза;
- 4) несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- 5) потеря аппетита, похудение, а иногда – чрезмерное употребление пищи;
- 6) хронический кашель;
- 7) плохая координация движений;
- 8) неадекватное поведение (беспричинная сонливость либо смех, повышенная энергичность). ***Состояние наркотического опьянения напоминает алкогольное***, но без характерного запаха алкоголя изо рта.

***Передозировка ПАВ. Этапы оказания первой помощи при передозировке наркотиков.***

Самой грозной опасностью употребления ПАВ является передозировка. В этом случае может наступить смерть от остановки дыхания, сердца или перекрытия рвотными массами дыхательных путей. Важно вовремя оказать первую помощь и срочно вызвать врачей из службы «03». Признаками передозировки являются: потеря сознания, резкая бледность, неглубокое и редкое дыхание, плохо прощупывающийся пульс, отсутствие реакции на внешние раздражители, рвота.

***Этапы оказания первой помощи при передозировке ПАВ:***

- вызвать «скорую помощь»;
- повернуть больного на бок;
- следить за характером дыхания до прибытия врачей;
- при частоте дыхательных движений меньше 8-10 в минуту произвести искусственное дыхание изо рта в рот.

**Первичная профилактика** - ее задача- уберечь детей от первого, во многих случаях рокового потребления психоактивных веществ на ранних этапах их взросления. Проводится широко, повсеместно, со всеми детьми и подростками, пока они здоровы и не втянуты в роковые пристрастия.

**Вторичная профилактика** - сохранение здоровья детей и подростков, уже имеющих опыт потребления.

**Третичная профилактика** - предназначена для продления жизни лиц, страдающих сформированной зависимостью путем предупреждения повторных рецидивов после лечения.

Подходы и методы разные. Вторичную и третичную профилактику проводят профессионально подготовленные специалисты- медицинские и социальные работники, сотрудники соответствующих отделов милиции.

При первых приемах ПАВ дети не всегда осознают свои действия в полной мере, это очередной эпизод познания мира и нового, не считают свои действия необычными и опасными. В их среде бытует мнение, что наркотики помогают расслабиться, успокоиться, а они сами никогда не станут опустившимися наркоманами, всегда смогут отказаться, наркотики употребляют сильные и талантливые люди. И далеко не всегда патологическая потребность формируется легко и быстро, это нужно учитывать при проведении профмероприятий.

Подготовленные дети становятся существенной преградой на пути распространения наркотиков, создается своеобразный иммунитет к наркотикам а это - реальная возможность снизить спрос на наркотики и повысить эффективность борьбы с нарастающим агрессивным наступлением наркомафии на здоровье и жизнь наших людей. Естественная задача школы- дать знания и практические навыки своим ученикам по сохранению здоровья и самой жизни, так как без этих знаний в будущем, может случиться, и не понадобятся все остальные школьные науки.

**Главная задача первичной профилактики** - формирование типа поведения молодежи, отвергающего применение психоактивных веществ с целью стойкого изменения состояния сознания , причем типа поведения в масштабах всего общества.

Основные направления первичной профилактики наркоманий  
- строгие меры противодействия курению, распространения алкоголя и наркотиков



- информационно- просветительная работа среди учащихся и их родителей
- своевременное выявление функционально- несостоятельных семей и коррекция условий семейного воспитания
- своевременное выявление и разрушение групп, для членов которых характерны отклонения в поведении
- организация досуга несовершеннолетним в значимых для них и социально поощряемых формах
- исследование личностных ресурсов учащихся.

