



МНЕ НЕ
ХОЧЕТСЯ
ПОКОЯ!

**ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ
УКРЕПЛЯЕТ СЕРДЦЕ.**



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

НЕ ЗАБЫВАЙ
ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ
И СЕРДЦЕ ТОЖЕ
СКАЖЕТ СПАСИБО!

УЗНАЙ БОЛЬШЕ
О ПРОФИЛАКТИКЕ НА
TAKZDOROVO.RU



29.09

ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ СЕРДЦА

СПАСИБО, СЕРДЦЕ,
ЧТО ТЫ УМЕЕШЬ ТАК:

ЛЮБИТЬ, ПРОЩАТЬ, РАДОВАТЬСЯ,
ГРУСТИТЬ, ТОМИТЬСЯ, ЗАМИРАТЬ,
ПЕТЬ, ОКРЫЛЯТЬ, И ЕЩЁ МНОГО ВСЕГО!



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

НЕ ЗАБЫВАЙ
ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ
И СЕРДЦЕ ТОЖЕ
СКАЖЕТ СПАСИБО!

УЗНАЙ БОЛЬШЕ
О ПРОФИЛАКТИКЕ НА
TAKZDOROVO.RU



29.09

ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ СЕРДЦА



**СЛЕДИТЕ ЗА УРОВНЕМ
АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ.**

ОПТИМАЛЬНЫМ СЧИТАЕТСЯ
ДАВЛЕНИЕ 120/80 И НИЖЕ.
140/90 И ВЫШЕ - ПОВОД
ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ.



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

НЕ ЗАБЫВАЙ
ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ
И СЕРДЦЕ ТОЖЕ
СКАЖЕТ СПАСИБО!

УЗНАЙ БОЛЬШЕ
О ПРОФИЛАКТИКЕ НА
TAKZDOROVO.RU



29.09

ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ СЕРДЦА

РЕКОМЕНДУЮ
КО МНЕ ПРИСЛУШАТЬСЯ



СЛЕДИТЕ ЗА УРОВНЕМ
АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ.

ОПТИМАЛЬНЫМ СЧИТАЕТСЯ
ДАВЛЕНИЕ 120/80 И НИЖЕ.
140/90 И ВЫШЕ - ПОВОД
ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ.



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

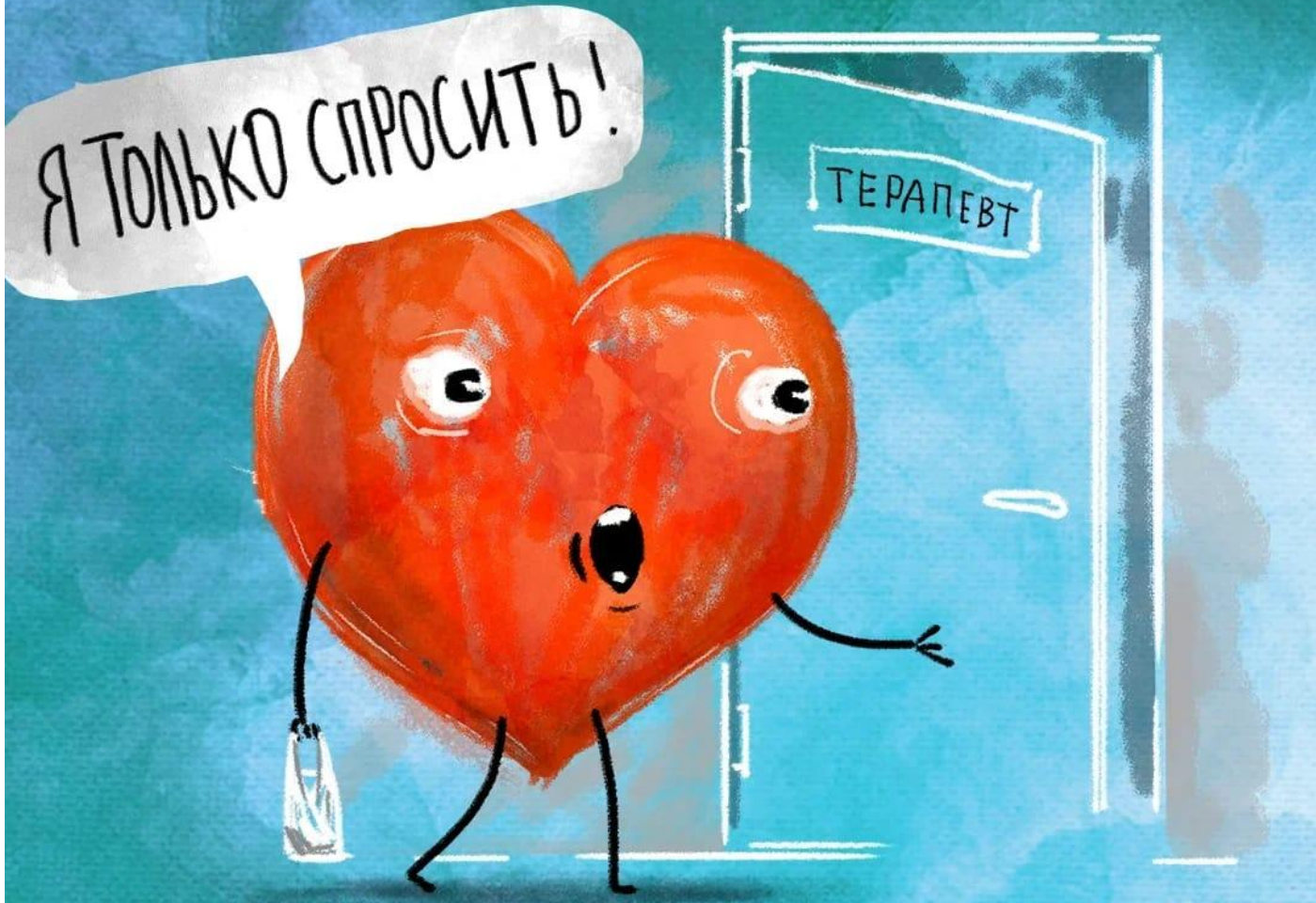
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

НЕ ЗАБЫВАЙ
ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ
И СЕРДЦЕ ТОЖЕ
СКАЖЕТ СПАСИБО!

УЗНАЙ БОЛЬШЕ
О ПРОФИЛАКТИКЕ НА
TAKZDOROVO.RU

29.09

ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ СЕРДЦА



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

**СЛЕДИТЕ ЗА УРОВНЕМ
АРТЕРИАЛЬНОГО
ДАВЛЕНИЯ.**

**НЕ ЗАБЫВАЙ
ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ
И СЕРДЦЕ ТОЖЕ
СКАЖЕТ СПАСИБО!**

**ОПТИМАЛЬНЫМ СЧИТАЕТСЯ
ДАВЛЕНИЕ 120/80 И НИЖЕ.
140/90 И ВЫШЕ - ПОВОД
ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ.**

УЗНАЙ БОЛЬШЕ
О ПРОФИЛАКТИКЕ НА
TAKZDOROVO.RU



29.09

**ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ СЕРДЦА**