

Когда государство начинает бороться с подростковой преступностью и наркоманией, оно забывает самое главное: бороться с этим не возможно, но можно сделать футбольные школы и высшее образование доступнее, чем крэк и уличные банды.

Келвин Кордозар Бродус

Одной из важных причин наркотизации молодёжи является снижение у большинства подростков превентивной психологической защиты и низкий ценностный барьер. Несовершеннолетние, начинающие принимать наркотики, оказываются в своеобразной социально-психологической ситуации: прессинг рекламных предложений нового стиля жизни, связанного с наркотизациями с одной стороны, безучастность и некомпетентность близкого окружения – с другой стороны. Согласно статистическим данным, средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет 15-17 лет, резко увеличивается процент употребления наркотиков детьми 9-13 лет.

Из многих личностных факторов, запускающих механизм начала употребления наркотиков выделяют индивидуальную дисгармоничность, наследственную генетическую дефицитарность, врожденные аномалии характера, которые проявляются в подростковые годы аффективными и поведенческими расстройствами. Способствует обращению к ПАВ и общее ухудшение физического и психического состояния молодежи. Согласно исследованиям, распространенность психических заболеваний среди детей и подростков возрастает каждые 10 лет. Практически все выпускники детских домов и школ-интернатов имеют клинически выраженные нервно-психические расстройства. А чрезмерно учебные нагрузки требуют от человека мобильности, энергичности, совмещения нескольких видов деятельности, нередко включая работу и учёбу. Всё это в совокупности приводит к состоянию хронического стресса, истощаемости нервной системы. В попытках избавиться от негативных эмоций, переключиться и дать отдых организму, молодёжь обращается к ПАВ, как самому универсальному и доступному средству.

Каким же наркотическим веществам чаще обращается молодёжь?

1. Мефедрон

Это синтетический эйфоретик из амфетаминового ряда, который прежде продавался под видом «солей для ванн», вызывает сильнейшую психологическую зависимость. Выглядит как мелкие кристаллы или порошок. Вызывает резкую активность, которую однако, приходится поддерживать постоянно, что сопровождается головокружениями, рвотой и галлюцинациями.

2. Курительные смеси (спайсы и миксы)

Эти наркотики изготовлены на основе синтетических каннабиноидов. Их называют ещё «дизайнерскими» за внешний вид. Воздействуют на мозг примерно так же, как и обычный каннабис, только в десятки раз сильнее. Человек, употребивший «спайсы», теряет связь с реальностью, у него зачастую отключается инстинкт самосохранения, нарушается координация движений. Нередко происходят психозы.

3. «Альфа-ПВП»

У него маленькие дозировки при очень высокой нейротоксичности, поэтому нередко возникает передозировка, в том числе с летальным эффектом. Он влечёт за собой повышенную агрессивность, а также снижение болевого порога. Как и кокаин и метамфетамин, ведёт к высвобождению медиаторных химических веществ мозга.

4. Каннабиноиды

Крайнее состояние после употребления – от резкой смешливости до полнейшего безразличия. Зависимость наступает быстро. А как только наркотик перестаёт обеспечивать желаемый эффект, без которого человеку мир вокруг кажется серым, он, соответственно, переходит на другие.

Нужно отметить, что человек сам принимает решения, начинать ли ему употреблять наркотики или отказаться от употребления. Совершая выбор, человек опирается на полученное воспитание и знания о наркомании, поэтому исключительно важно в области профилактической работы с молодежью сочетать мероприятия воспитательного и запретительного характера, знакомить не только с медицинскими, социальными последствиями употребления, но и с юридическими аспектами. Создание четкой системы взаимодействия подростковой наркологической службы и ответствующих подразделений МВД и комиссии по делам несовершеннолетних повысит эффективность профилактической работы. Сотрудники полиции способствуют привлечению наркозависимых подростков к обследованию и лечению.

Создание достойной альтернативы употреблению ПАВ позволит укрепить желание человека вести здоровый образ жизни и справляться с последствиями стрессов экологичными способами. Так, спортивная площадка или действующий кружок по интересам способны принести гораздо большую эффективность в деле профилактики наркомании, чем десятки лекций. Нужно сделать так, чтобы жизнь детей была наполнена положительными эмоциями и впечатлениями. Это могут быть разнообразные факультативные занятия, увлечение спортом или искусством. Если подобное

времяпровождение сделать доступным, это значительно снизит уровень наркомании в данной возрастной группе.

Профилактика наркомании должна стать неотъемлемой частью просвещения. Хорошая профилактическая работа среди подростков даёт ощутимые результаты. Но важнейшая роль в деле профилактики наркомании принадлежит семье. Если с раннего детства он не видит вокруг себя людей, которые курят, злоупотребляют спиртными напитками или наркотиками, то вредные привычки не будут привлекательными для них. Также будет минимальным и риск их общения в компаниях курильщиков или наркоманов. Но, к сожалению, немногие семьи могут считаться гармоничными. Конфликты в семье, разводы родителей или другие стрессовые ситуации могут привести юношу или девушку к вредной привычке или негативному влиянию сверстников. Поэтому работа с подростками, подверженными вредными воздействиями, должны стать результатом совместных усилий учителей, психологов и специалистов правоохранительных органов.

Но если уже случилось то, что случилось, т.е. ребёнок попал в зависимость от ПАВ, тогда нужно искать выход. Или если он предрасположен к зависимости, также нужно искать средства его от этого уберечь. В первую очередь родителям и ребёнку необходимо обратиться к специалистам по вопросам аддиктивного поведения: наркологам, психологам, психотерапевтам. И совместно в индивидуальном порядке искать решение. Именно в индивидуальном, так как каждый человек уникален и неповторим, и общие рекомендации могут не подойти.

Медицинский психолог Журавлёва Марина Александровна.