С ЧЕГО НАЧАТЬ?

Будущим мамам важно успокоиться и получить достоверную информацию о том, что с ними происходит, как в их теле развивается будущая жизнь. И, конечно, сразу обратиться к врачу. Важно помнить, что теперь ты не одна.

Разобраться в себе

ГДЕ ИСКАТЬ ПОДДЕРЖКУ?

Государство не оставит тебя без поддержки. Существует множество мер, направленных на помощь семьям с детьми. От пособий по беременности до льготной ипотеки и материнского капитала.

Все меры поддержки

БУДУЩАЯ

Ма Ма

ДУМАЕТ

ДЕМОГРАФИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

КАК СО ВСЕМ СПРАВИТЬСЯ?

Беременность – это не простой период. Возникает множество вопросов: психологических, юридических, медицинских и материальных.
Доверься специалистам!
Оставь заявку на сайте и тебе обязательно помогут.

Здесь же можно оставить заявку на вещевую, продуктовую и материальную помощь.

Отправить заявку?

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПОДДЕРЖКИ ОТВЕЧАЕТ

8-800-2000-492

1 триместр*

2 триместр

3 триместр

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40

1-4 неделя *

Здравствуй, мама!
Теперь ты знаешь,
что я у тебя есть

4-8 неделя

Тук-тук! В тебе
теперь бьется
два сердечка

8-10 неделя

У меня уже есть ручки
и ножки. И даже кулачки,
которые я держу за нас

10-14 неделя

Я не только толкаюсь,
но и строю тебе смешные рожицы.
Жалко, что пока
ты не можешь их увидеть.

14-16 неделя

Мама, теперь я тебя слышу!
Спой мне песенку!

16 -20 неделя

Давай по УЗИ узнаем мальчик
я или девочка?

Ого, я могу различать свет.
Может, выйдем на солнышко?
Мне нравится, когда ты меня гладишь

20-27 неделя

Я научился моргать
и щуриться.
Верчусь, чтобы
устроиться
поудобнее

27-29 неделя

Тут довольно тесно,
поэтому извини,
если я часто толкаюсь.

А еще у меня активно
растут волосы.
Интересно, кудрявым
я буду или нет?

29-36 неделя

Видела бы ты,
какой я красивый!
Разгладились морщинки,
отросли волосики, я уже
готов встретиться с тобой!

36-40 неделя

Мама, потерпи
немного. Сейчас
я наберусь сил,
и мы скоро-скоро
увидимся

ПРИВЕТ! БУДУЩАЯ МАМА

ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПОДДЕРЖКИ

8-800-2000-492

*Недели представлены в формате акушерского срока,
который рассчитывается не от зачатия, а от первого дня последней менструации.

ДЕМОГРАФИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

Беременность = Уверенность

8 (800) 2000 492

О всех мерах поддержки, от юридической до психологической, по телефону горячей линии

О поддержке семей с детьми