

ПРОГРАММЫ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ



КАКИЕ ЕСТЬ ПРОГРАММЫ ПРОФИЛАКТИКИ

- Профилактический медосмотр — с 18 лет, ежегодно
- Диспансеризация — 1 раз в 3 года для людей 18–39 лет, с 40 лет — ежегодно
- Углублённая диспансеризация — для тех, кто перенёс COVID-19



ЧТО ВХОДИТ В 1-Й ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

1. Все исследования профилактического медосмотра
2. Скрининг на выявление онкологических заболеваний
3. Осмотр врачом-терапевтом
4. Цитологическое исследование шейки матки для женщин с 18 до 64 лет раз в 3 года
5. Маммография для женщин с 40 до 75 лет раз в 2 года



ЧТО ВХОДИТ В 1-Й ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

6. Определение простат-специфического антигена для мужчин в 45, 50, 55, 60 и 64 года
7. Исследование кала на скрытую кровь начиная с 40 лет
8. Гастроскопия в 45 лет
9. Общий анализ крови начиная с 40 лет

Если некоторые показатели не в норме, проводится 2-й этап диспансеризации. Список обследований и консультаций зависит от возраста и выявленных заболеваний.



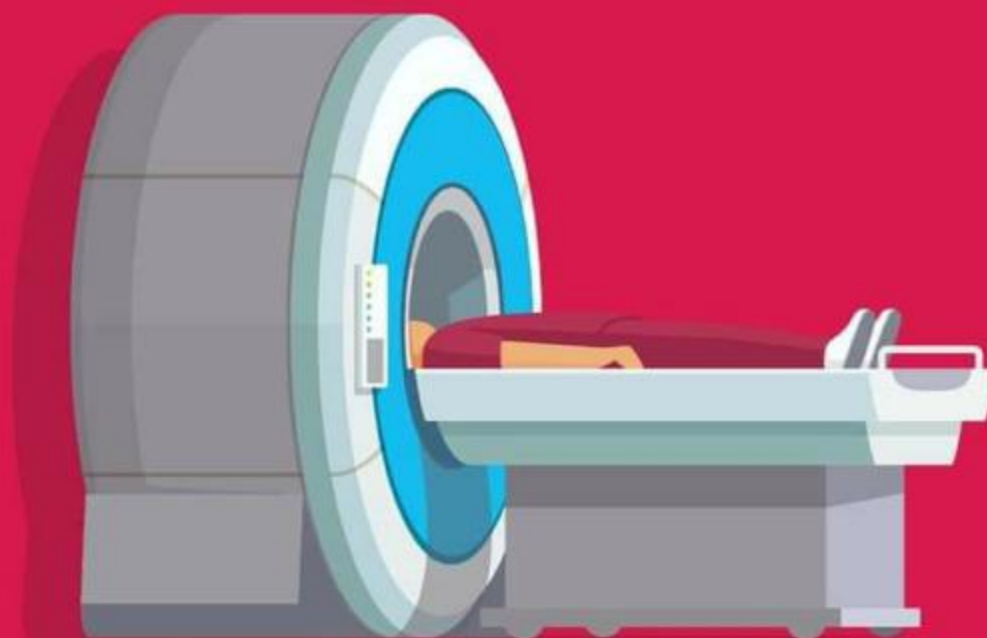
ЧТО ВХОДИТ В 1-Й ЭТАП УГЛУБЛЁННОЙ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

1. Обследования стандартной диспансеризации
2. Измерение насыщения крови кислородом в покое — сатурация
3. Тест с 6-минутной ходьбой
4. Спирометрия
5. Общий клинический анализ крови развёрнутый
6. Биохимический анализ крови
7. Определение концентрации Д-димера
8. Рентгенография органов грудной клетки



Если выявлены признаки осложнения, проводится 2-й этап углублённой диспансеризации:

1. Дуплексное сканирование вен нижних конечностей
2. КТ органов грудной клетки
3. Эхокардиография



ЧТО ВХОДИТ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДСМОТР

1. Анкетирование — раз в год
2. Расчёт индекса массы тела, окружности талии — раз в год
3. Измерение артериального давления — раз в год
4. Определение уровня холестерина и глюкозы в крови — раз в год
5. Определение сердечно-сосудистого риска — раз в год



ЧТО ВХОДИТ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДСМОТР

6. Флюорография или рентген лёгких — раз в 2 года
7. ЭКГ в покое — при первом прохождении профосмотра, и ежегодно тем, кто старше 35 лет
8. Осмотр женщин от 18 до 39 лет акушеркой или врачом — акушером-гинекологом
9. Измерение внутриглазного давления
10. Приём врача или фельдшера по результатам обследований

