



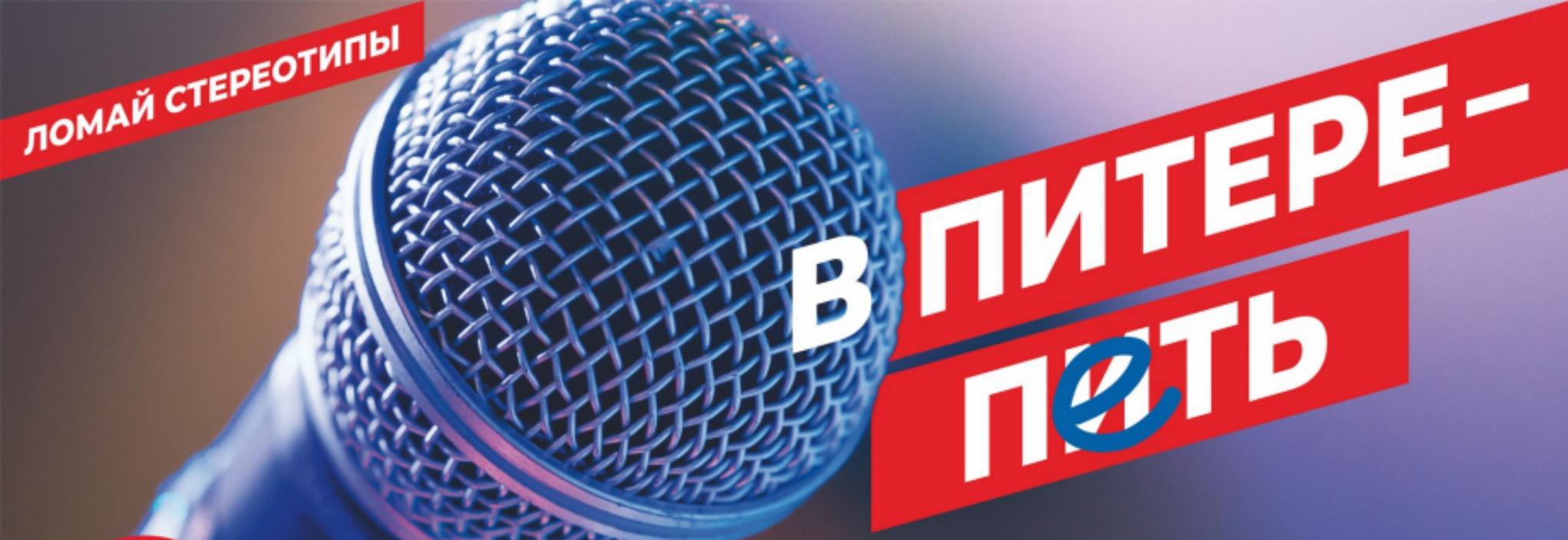
ЛОМАЙ СТЕРЕОТИПЫ

для «СОГРЕВА»
БОЛЬШЕ
ПОДХОДЯТ
ВАРЕЖКИ

#ТЫ
СИЛЬНЕЕ
МИНЗДРАВ!
УТВЕРЖДАЕТ.

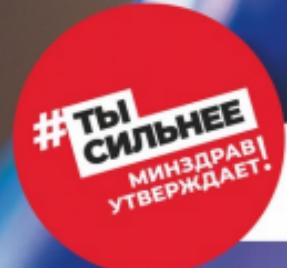
8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

В 2017 ГОДУ В РОССИИ БОЛЕЕ 7 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК УМЕРЛО ОТ
ВОЗДЕЙСТВИЯ НИЗКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ. БОЛЬШАЯ ЧАСТЬ ИЗ
НИХ НАХОДИЛАСЬ В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ.



ЛОМАЙ СТЕРЕОТИПЫ

В ПИТЕРЕ-
петь



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

ПО ДАННЫМ ВОЗ, ОКОЛО 25% ВСЕХ СЛУЧАЕВ
СМЕРТИ ЛЮДЕЙ В МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ
СВЯЗАНЫ С ПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ



КРЕПКИЙ
НАПИТОК – ЭТО
~~АЛКОГОЛЬ~~
чай

ЧАСТОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ КРЕПКИХ
СПИРТНЫХ НАПИТКОВ УВЕЛИЧИВАЕТ
РИСК СМЕРТИ НА 66%

ЗНАЕШЬ, ЧТО ЕШЬ

КОГДА
ПЕРЕСОЛИЛ...



#ТЫ
СИЛЬНЕЕ
МИНЗДРАВ!
УТВЕРЖДАЕТ.

8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

ВОЗ РЕКОМЕНДУЕТ ПОТРЕБЛЯТЬ НЕ
БОЛЕЕ 5 Г СОЛИ В СУТКИ, ВКЛЮЧАЯ
ВСЮ СКРЫТУЮ В ПИЩЕ СОЛЬ



ЗНАЕШЬ, ЧТО ЕШЬ

ПЕРЕХОДИ
НА ЗЕЛЁНЫЙ

#ТЫ
СИЛЬНЕЕ
МИНЗДРАВ!
УТВЕРЖДАЕТ.

8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

ПОТРЕБЛЕНИЕ ПРОДУКТОВ С ИЗБЫТОЧНЫМ
СОДЕРЖАНИЕМ СОЛИ, САХАРА И ЖИРОВ УВЕЛИЧИВАЕТ
РИСК РАЗВИТИЯ ТЯЖЕЛЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ЗНАЕШЬ, ЧТО ЕШЬ



8 800 200 0 200
ТАКЗДОРОВО.РУ



КРАСОТА
СПАСЕТ МИР,
А КРАСОТУ –
ПРАВИЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ

ПО ДАННЫМ ВОЗ, 44% СЛУЧАЕВ ЗАБОЛЕВАНИЯ ДИАБЕТОМ
И ДО 41% НЕКОТОРЫХ РАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВЫЗВАНЫ
ИЗБЫТОЧНЫМ ВЕСОМ И ОЖИРЕНИЕМ



СДЕТЬМИ
ЖИЗНЬ
ЯРЧЕ

#ТЫ
СИЛЬНЕЕ
МИНЗДРАВ!
УТВЕРЖДАЕТ.

8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



С ДЕТЬМИ
СЧАСТЬЯ
БОЛЬШЕ

#ТЫ
СИЛЬНЕЕ
МИНЗДРАВ!
УТВЕРЖДАЕТ.

8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



#**ТЫ
СИЛЬНЕЕ**
МИНЗДРАВ
УТВЕРЖДАЕТ.

8 800 200 0 200
ТАКЗДОРОВО.РУ

С ДЕТЬМИ
ЕСТЬ КЕМ
ГОРДИТЬСЯ



ЛОМАЙ СТЕРЕОТИПЫ

ПОКА ЖДЕШЬ
АВТОБУС, МОЖНО
ПЕРЕКУРИТЬ
звонить



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

ПО ДАННЫМ ЭКСПЕРТОВ, ПОЧТИ 70% КУРИЛЬЩИКОВ
НЕ ДОЖИВАЮТ ДО 70 ЛЕТ, УМИРАЯ ОТ ТЯЖЕЛЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ, ВЫЗВАННЫХ ПОТРЕБЛЕНИЕМ ТАБАКА



ЛОМАЙ СТЕРЕОТИПЫ

-1 ПЕРЕКУР =
+1 ШАГ
К УСПЕХУ

#ТЫ
СИЛЬНЕЕ
МИНЗДРАВ!
УТВЕРЖДАЕТ.

8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

ПО ОЦЕНКАМ ЭКСПЕРТОВ,
СРЕДНЕСТАТИСТИЧЕСКИЙ КУРИЛЬЩИК ТРАТИТ
ОКОЛО 2 МЕСЯЦЕВ В ГОД НА ПЕРЕКУРЫ

ЛОМАЙ СТЕРЕОТИПЫ



ПРИШЛА
В ГОЛОВУ
МЫСЛЬ – НУЖНО
~~ПЕРЕКУРИТЬ~~
Воплотить



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

КУРЕНИЕ ПРИВОДИТ К УХУДШЕНИЮ
КОГНИТИВНЫХ ФУНКЦИЙ,
ВКЛЮЧАЯ ПАМЯТЬ И ВНИМАНИЕ