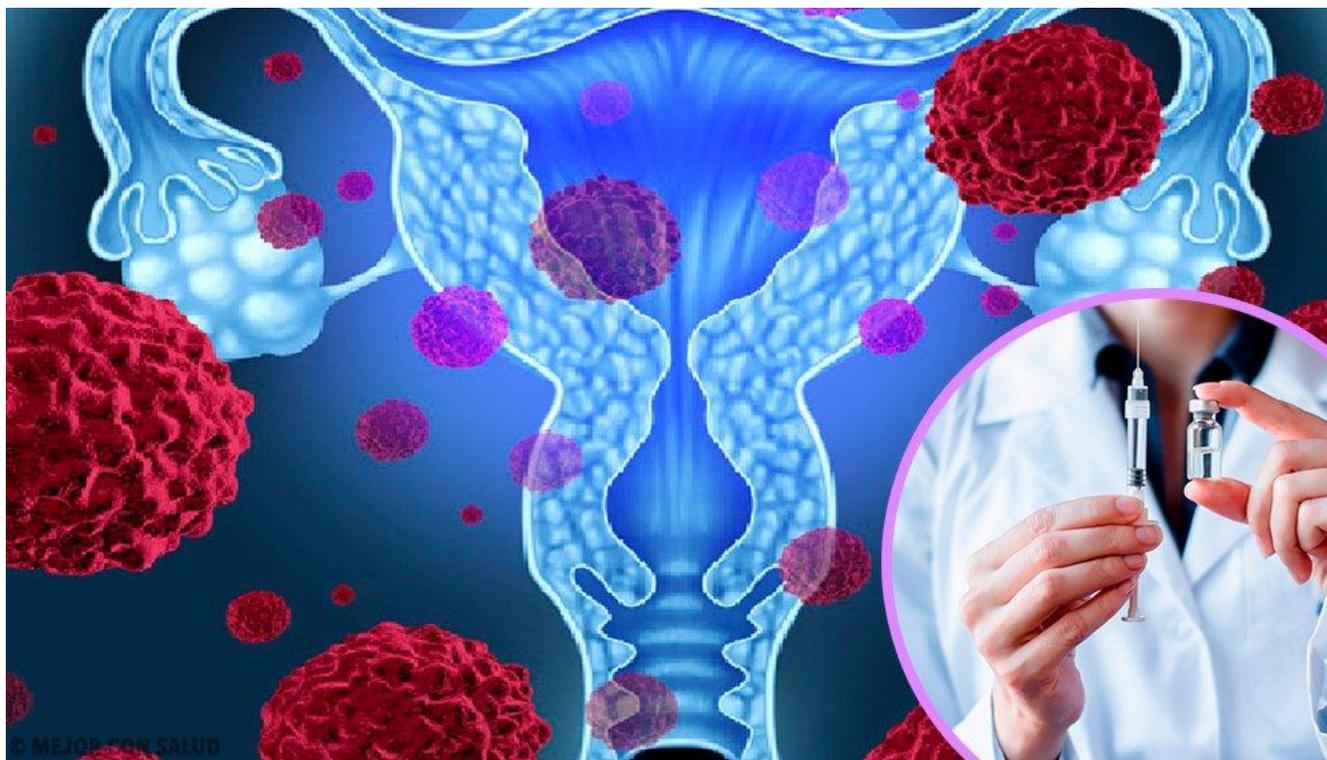


Правда и мифы о вирусе папилломы человека: чем опасен ВПЧ, как диагностировать и как предотвратить появление



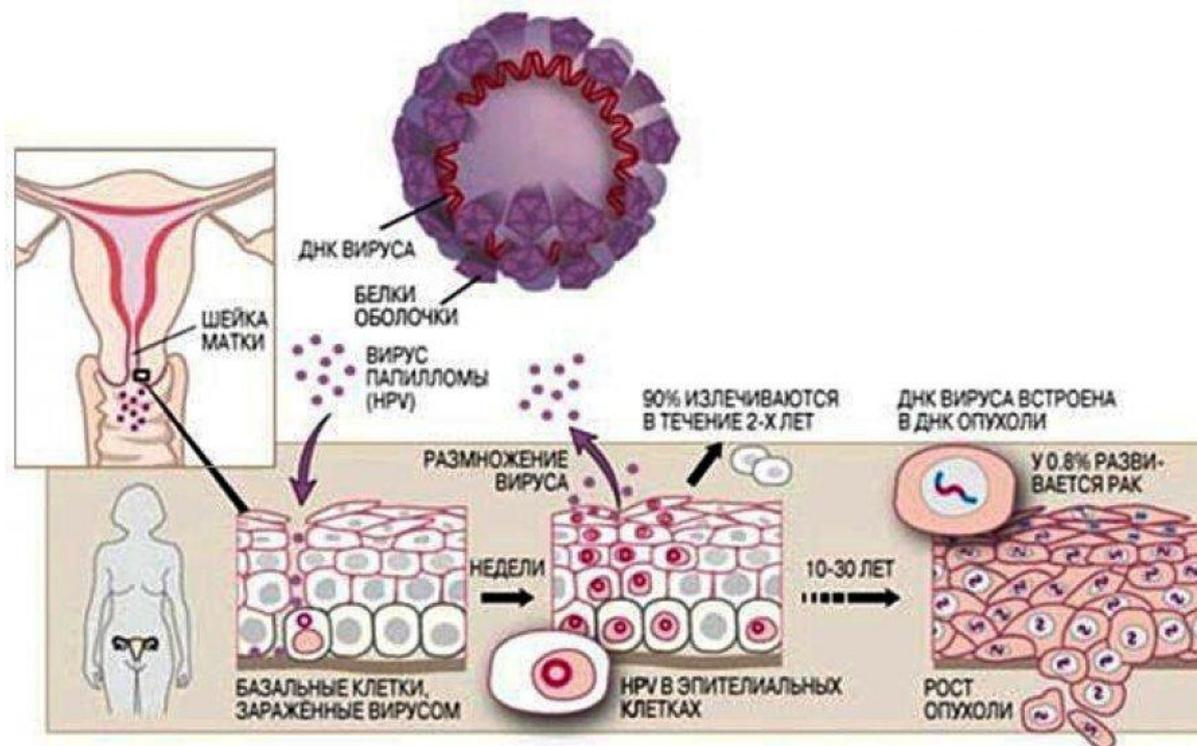
Что за вирус такой? Новый?

ВПЧ расшифровывается как ВИРУС ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА. На самом деле ВПЧ стар как мир. Именно он является причиной появления бородавок, папиллом, кондилом и других кожных образований.

Объединены в единую группу эти вирусы были в 1971 году. Количество обнаруженных типов ВПЧ — около 600. Не исключено, что на деле их гораздо больше. Критическое различие между этими штаммами единственное: одни из них низкоонкогенного риска, другие — высокоонкогенного. В современной медицинской практике на наличие всех 600 типов проверять не принято, главное — узнать, является ли человек носителем 16 штаммов, 14 из которых вызывают предраковые состояния: 16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 66, 68. Оставшиеся — 6 и 11 — ответственны за образование генитальных бородавок, которые тоже необходимо лечить. Особенно опасен вирус для женщин, так как может вызвать рак шейки матки. Впрочем, и мужчины тоже в группе риска: рак половых органов у мужчин чаще развивается от разрушительного действия ВПЧ внутри клеток.

Как передается?

Половым и бытовым путем. И все же половой путь передачи наиболее распространенный. Вероятность того, что женщина заразится в первые годы половой жизни, более 50 %. Самый верный путь не подхватить ВПЧ — воздерживаться от случайных незащищенных половых контактов и использовать презерватив. Впрочем, даже презерватив не дает стопроцентной защиты. Наличие вируса в организме партнера проявляется в виде аногенитальных бородавок или же (что чаще) не проявляется вообще. Это касается в основном вирусов высокого онкогенного риска. Поэтому в современной гинекологической практике рекомендуется проводить вакцинацию против ВПЧ у девочек и мальчиков до первого полового контакта, о чем будет сказано ниже.



Как узнать о наличии в организме ВПЧ?

Самый простой способ — это сдать гинекологический мазок на определение ВПЧ и цитологию. Как мы уже отметили, проверяют наличие всего 16 штаммов вируса.

Что касается вирусов высокого онкогенного риска, то они себя не проявляют, и визуально их присутствие в организме определить трудно — необходимы анализ на цитологию, кольпоскопия шейки матки и тесты на ВПЧ. Из-за бессимптомного течения болезни штаммы высокого онкогенного риска особенно опасны для женщин, которые не проходят ежегодный ПАП-тест (цитологический анализ) у гинеколога. Течение болезни проходит бессимптомно, и в это время ВПЧ встраивается в клетку и меняет структуру, превращая ее в злокачественную. Злокачественные клетки помогает определить цитологический анализ, который берут на плановом осмотре у гинеколога один раз в полгода-год. Их, к слову, лучше не пропускать, особенно носительницам ВПЧ.

Может ли вирус уйти самостоятельно?

Есть хорошие новости: ВПЧ, может, и не лечится, зато в большинстве случаев элиминирует сам по себе, проигрывая неравный бой крепкому иммунитету. Способствует выведению вируса отказ от вредных привычек, здоровый и крепкий сон, полноценное питание, занятия спортом и другие общеукрепляющие процедуры. Происходит это в течение 12 – 36 месяцев с момента заражения, а у молодого, крепкого организма процесс, естественно, идет быстрее.

Но все же примерно у 10% заразившихся вирус не уходит самостоятельно, а поселяется в клетках и вызывает аногенитальные бородавки, рак шейки матки, рак гортани, рак влагалища или полового члена у мужчин. Но наличие в организме ВПЧ (даже онкогенного штамма) не означает, что у женщины рак шейки матки, но это должно послужить поводом для обращения к гинекологу, посещения плановых медицинских осмотров в установленное время (через каждые пол года), наблюдения и выбора дальнейшей тактики лечащим врачом.

Вакцина против ВПЧ. Что это?

Самым лучшим средством избежать заражения является прививка против ВПЧ. В настоящее время вакцинацию против папилломавируса проводят почти во всех странах. Лидером среди стран является Австралия, затем следует США. Эти страны отметили сокращение случаев заболевания раком половых органов, аноректальными бородавками после введения вакцинации.

В нашей стране как и во многих других эта процедура платная. Она не включена в календарь профилактических прививок.

Рекомендуется проводить вакцинацию девочкам в возрасте 10-16 лет, а также для женщинам репродуктивного возраста, т. е. от 16 до 45 лет.



Преимущества прививки против ВПЧ закключаются в следующем:

- Снижение риска развития рака шейки матки. Ежегодно во всем мире регистрируется около 500 000 новых случаев рака шейки матки, половина из них приводит к летальному исходу. Вакцинация против папилломавируса дает высокий процент гарантии того, что онкология не разовьется.
- Снижение риска развития рака иных органов. ВПЧ также является причиной возникновения онкологических заболеваний влагалища, полового члена, гортани и прямой кишки. Своевременная прививка значительно снижает вероятность возникновения данных патологий.
- Вакцинация позволяет избежать заражения бородавками и остроконечными кондиломами в области наружных половых органов.
- Безопасность. Вопреки популярному мнению, прививка против ВПЧ не приводит к бесплодию или невынашиванию беременности. Кроме того, абсолютно не доказан риск мертворождения или рождения ребенка с пороками развития. Также не стоит бояться получить заражение папилломавирусом через вакцинацию, т. к. современные препараты не содержат живых возбудителей болезни.
- Вакцинация эффективна также для мужчин, т. к. она значительно снижает вероятность заразиться генитальными бородавками и препятствует развитию онкологических новообразований полового члена и прямой кишки.
- Формирование иммунитета. В настоящее время зарегистрирован ряд случаев, когда прививка помогла развить постоянный иммунитет против вируса папилломы.