



ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

Уважаемые жители п. Кардымово и Кардымовского района, Администрация ОГБУЗ «Кардымовская ЦРБ» информирует вас о начале подъёма заболеваемости на 20,5 % острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ) на территории Смоленской области. В целях предупреждения распространения ОРВИ (ГРИППА) среди населения напоминаем о мерах профилактики заражения вирусом:

- *Используйте средства индивидуальной защиты (маски) при посещении общественных мест, транспорта.*
- *Регулярно мойте руки с мылом. Не трогайте глаза, нос или рот невымытыми руками.*
- *Избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах.*
- *Регулярно проветривайте помещения на рабочем месте и дома, совмещая их с влажными уборками с добавлением дез.средств.*
- *В целях профилактики можно начать приём противовирусных препаратов.*

Если у вас симптомы похожие на симптомы ГРИППА (ОРВИ):

- Оставайтесь дома. Не ходите на работу, в школу, не посещайте общественные места (необходим постельный режим).
- Постарайтесь не посещать поликлинику, вызовите врача на дом!
- Не занимайтесь самолечением, выполняйте рекомендации врача!
- При резком ухудшении состояния вызывайте скорую помощь.

Кабинет медицинской профилактики

«19» декабря 2016г

