



ОПАСНО! ГРИПП



Грипп - это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем. Источник инфекции - больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

СИМПТОМЫ



РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ
ТЕМПЕРАТУРЫ
ТЕЛА



ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ



ЛОМОТА
В МЫШЦАХ
И СУСТАВАХ



БОЛЬ/ЖЕЖЕНИЕ
В ГОРЛЕ



СУХОЙ
КАШЕЛЬ
И ЗАТРУДНЕННОЕ,
УЧАЩЕННОЕ
ДЫХАНИЕ



СЛАБОСТЬ



ЖЕЛУДОЧНО-
КИШЕЧНЫЕ
РАССТРОЙСТВА
(тошнота,
рвота, понос)



БОЛЬ
ПРИ ДВИЖЕНИИ
ГЛАЗ, ВКЛЮЧАЯ
ОСТРУЮ РЕАКЦИЮ
НА СВЕТ

ПРОФИЛАКТИКА



ВЕСТИ
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ



РЕГУЛЯРНО
МЫТЬ РУКИ
С МЫЛОМ ИЛИ
ДЕЗЕНФИЦИРУЮЩИМ
СРЕДСТВОМ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ОДНОРАЗОВЫЕ
САЛФЕТКИ ПРИ
ЧИХАНИИ
И КАШЛЕ



СВОЕВРЕМЕННО
ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ*



ИЗБЕГАТЬ
БОЛЬШОГО
СКОПЛЕНИЯ
ЛЮДЕЙ



ИЗБЕГАТЬ
КОНТАКТОВ
С БОЛЬНЫМИ

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:



ОСТАВАТЬСЯ ДОМА
И СОБЛЮДАТЬ
ПОСТЕЛЬНЫЙ
РЕЖИМ



НЕ ЗАНИМАТЬСЯ
САМОЛЕЧЕНИЕМ,
А ВЫЗВАТЬ
ВРАЧА



ИСПОЛЬЗОВАТЬ
СРЕДСТВА
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ



ОБИЛЬНОЕ
ПОТРЕБЛЕНИЕ
ТЕПЛОЙ
ЖИДКОСТИ



ПРОВОДИТЬ
ВЛАЖНУЮ
УБОРКУ



ПРОВЕТРИВАТЬ
ПОМЕЩЕНИЕ



ВАЖНО! ПРИВИВКИ



Национальный календарь профилактических прививок* Российской Федерации по числу инфекций соответствует лучшим мировым практикам.

Сегодня он включает вакцинацию против 12 инфекционных заболеваний: корь • краснуха • полиомиелит • эпидемический паротит • туберкулез • столбняк • дифтерию • гепатит В • коклюш • гемофильную инфекцию • пневмококковую инфекцию • грипп.

БЕСПЛАТНО ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИИ



НАИМЕНОВАНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	ВОЗРАСТ	24 ЧАСА	ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В	3-7 ДЕНЬ	ТУБЕРКУЛЕЗ	1 МЕСЯЦ	ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В	2 МЕСЯЦ	ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ
--------------------------	---------	---------	--------------------	----------	------------	---------	--------------------	---------	---



3 ВОЗРАСТ	4.5 МЕСЯЦ	6 МЕСЯЦ	ГРИПП
ДИФТЕРИЯ, КОКЛЮШ, СТОЛБНЯК ПОЛИОМИЕЛИТ ГЕМОФИЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ	ДИФТЕРИЯ, КОКЛЮШ, СТОЛБНЯК ПОЛИОМИЕЛИТ ГЕМОФИЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ	ДИФТЕРИЯ, КОКЛЮШ, СТОЛБНЯК ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В ПОЛИОМИЕЛИТ ГЕМОФИЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ	Дети с 6 месяцев, учащиеся 1-11 классов; обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования; взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы); беременные женщины; взрослые старше 60 лет; лица, подлежащие призыву на военную службу; лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.



12 ВОЗРАСТ	15 МЕСЯЦ	18 МЕСЯЦ	20 МЕСЯЦ
КОРЬ, КРАСНУХА, ЭПИДЕМИЧЕСКИЙ ПАРОТИТ ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В	ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ	ПОЛИОМИЕЛИТ ДИФТЕРИЯ, КОКЛЮШ, СТОЛБНЯК ГЕМОФИЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ	ПОЛИОМИЕЛИТ ДИФТЕРИЯ, КОКЛЮШ, СТОЛБНЯК ГЕМОФИЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ



6 ВОЗРАСТ	6-7 ЛЕТ	14 ЛЕТ	от 18 ЛЕТ
КОРЬ, КРАСНУХА, ЭПИДЕМИЧЕСКИЙ ПАРОТИТ	ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК ТУБЕРКУЛЕЗ	ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК ПОЛИОМИЕЛИТ	ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК Каждые 10 лет от момента последней ревакцинации
ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В не привитые ранее	КРАСНУХА Дети от 1 года до 18 лет, женщины от 18 до 25 лет (включительно), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против краснухи	КОРЬ Дети от 1 года до 18 лет (включительно) и взрослые до 35 лет (включительно), не болевшие, не привитые, привиты однократно, не имеющие сведений о прививках против кори; взрослые от 36 до 55 лет (включительно), относящиеся к группам риска (работники медицинских и образовательных организаций, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы; лица, работающие вахтовым методом, и сотрудники государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против кори	

- первая
вакцинация ● следующая
вакцинация и ревакцинация ○ вакцинация
для групп риска**