

## 1. Что такое Туберкулёз?

Туберкулёз – это инфекционное заболевание, возбудитель которого относится к широко распространенным в природе микроорганизмам. Иное название Бактерии Коха (БК).

Отличительной особенностью БК является их высокая устойчивость к кислотам, щелочам, спиртам, солнечным лучам, к воздействию химических и физических факторов. Они длительное время могут сохранять патогенность в мокроте, пыли, на предметах. Одной из форм изменчивости БК является возможность развития лекарственной устойчивости к противотуберкулёзным препаратам.



## 2. Диагностика

Обычно диагностика проводится с исследования мокроты для установки бактериовыделения. При этом используют обыкновенный микроскоп.



Кроме этого, обследование на туберкулёз проводится посредством **ФЛЮОРОГРАФИИ**.

## 3. Пути передачи БК



Чаще всего заражение происходит через дыхательные пути (аэрогенный путь заражения).

При этом может иметь место как воздушно-капельная, так и воздушно-пылевая инфекция. Источником заражения, как правило, является больной человек, выделяющий БК с мокротой и слюной при кашле, чихании, разговоре.



Кроме этого возможен **контактный путь**: через кожу, слизистые оболочки. Также решающую роль играют состояние организма больного, его сопротивляемость, которая может снижаться при различных неблагоприятных условиях труда, быта и т.д. Для предупреждения возникновения заболевания надо знать элементарные меры профилактики.

## 4. Симптомы туберкулёза



Симптомы туберкулёза следующие:

- а) кашель более 3-х недель,
- б) кровохаркание,
- в) температура,
- г) боли в грудной клетке,
- д) потеря веса, снижение аппетита,
- е) одышка, слабость, быстрая утомляемость.

При появлении подобных симптомов необходимо срочно обратиться к участковому врачу-терапевту, пройти флюорографию.

Если диагноз подтвердился, то нужно обратиться к участковому врачу-фтизиатру, в противотуберкулёзный диспансер и пройти полный курс лечения.



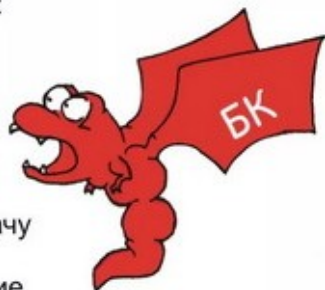
## 5. Туберкулёз можно лечить!



Для лечения туберкулёза предложена новая система Международная программа лечения туберкулёза по стратегии DOTS (лечение курсом химиотерапии непосредственно контролируемое медперсоналом). При этом врач или медсестра контролируют приём препаратов пациентом. Данное лечение увеличивает выздоровление до 95% при соблюдении рекомендаций врача.

Цель DOTS программы:

- вылечить больного туберкулёзом;
- предупредить осложнение заболевания и смерть пациента;
- предупредить передачу инфекции;
- предупредить развитие рецидива заболевания;
- прервать эпидемиологическую цепь.



Лечение туберкулёза проходит в два этапа:

- интенсивная фаза (в условиях противотуберкулёзного диспансера до прекращения бактериовыделения),
- фаза продолжения, после прекращения бактериовыделения, по месту жительства (поликлиника, амбулатория, сельский врачебный пункт и т.д.).



## 6. Профилактика

Меры профилактики следующие:

- здоровый образ жизни;
- ежегодное профилактическое флюорографическое обследование;
- соблюдение правил личной гигиены, гигиены питания, сна, работы;
- прекращение употребления табака, алкоголя и прочих вредных привычек;



- профилактика простудных заболеваний, закаливание.



# ТУБЕРКУЛЁЗ ИЗЛЕЧИМ!