



# 1 декабря

## Всемирный День борьбы со СПИД

Ежегодно 1 декабря отмечается Всемирный День борьбы со СПИД.

**Празднуется:** во всех странах мира.  
**Учрежден:** Всемирной организацией здравоохранения в 1988 году.  
**Значение:** противостояние эпидемии ВИЧ/СПИД.  
**Традиции:** просветительские акции, лекции, семинары, выставки, тематические занятия в школах.

Во всем мире в этот день говорят о СПИД, о том, какую угрозу существованию человечества несет глобальная эпидемия. Ежегодно отмечаемый 1-го декабря Всемирный день служит делу укрепления организованных усилий по борьбе с пандемией ВИЧ-инфекции и СПИД, распространяющейся по всем регионам мира. Все усилия направлены на укрепление общественной поддержки программ профилактики распространения ВИЧ/СПИД, на организацию обучения и предоставления информации по всем аспектам ВИЧ/СПИД.



СПИД— синдром приобретенного иммунодефицита— эпидемическое заболевание, поражающее преимущественно иммунную систему человека, которая защищает его от различных болезнетворных микроорганизмов.

**ВИЧ-инфекция**— болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека — антропонозное инфекционное хроническое заболевание, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к медленному ее разрушению до формирования синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД),

сопровождающегося развитием оппортунистических инфекций и вторичных злокачественных новообразований.

Диагноз ВИЧ-инфекции устанавливается на основании эпидемиологических, клинических и лабораторных данных.

**СПИД** — состояние, развивающееся на фоне ВИЧ-инфекции и характеризующееся появлением одного или нескольких заболеваний, отнесенных к СПИД-индикаторным.

Возбудитель ВИЧ-инфекции – вирус иммунодефицита человека – относится к подсемейству лентивирусов семейства ретровирусов.

Источником ВИЧ-инфекции являются люди, инфицированные ВИЧ на любой стадии заболевания, в том числе в инкубационном периоде.

### **Пути передачи могут быть естественные и искусственные.**

**К естественным путям передачи относятся:**

- **половой** - от инфицированного человека - половому партнеру;
- **вертикальный** - от инфицированной матери к ребёнку, через плаценту при внутриутробном питании плода, в процессе родов и грудного вскармливания.

**Искусственный путь передачи** – парентеральный – через повреждённую кожу или слизистые оболочки при лечебно – диагностирующих манипуляциях (переливание крови и её препаратов, трансплантация органов и тканей, инъекции, операции, эндоскопические процедуры и т.д.), при искусственном оплодотворении, при внутривенном введении наркотиков, при выполнении татуировок и обрядовых манипуляций.

### **Самые распространенные способы заражения ВИЧ-инфекцией:**

- \* Использование чужой иглы для введения наркотика или лекарственного препарата, а так же через иглы при нанесении татуировки или пирсинга.
- \* Ребенок может заразиться от ВИЧ- инфицированной матери при родах и через молоко инфицированной женщины.
- \* беспорядочная половая жизнь, незащищенный секс с инфицированным человеком.

### **Вирус не передаётся:**

- \* при прикосновении, рукопожатии или объятиях с носителем ВИЧ/СПИД;
- \* при посещении совместной ванной комнаты, туалета, бассейна или бани;
- \* при обмене посудой (чашки, стаканы, тарелки), через воду и продукты питания;
- \* при кашле, чихании, укусах насекомых.

### **Меры защиты от ВИЧ/СПИД можно разделить на 2 группы:**

- а) социальные, государственные и международные санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия;
- б) меры личной, индивидуальной защиты.

В настоящее время, несмотря на то, что речь об излечивании ВИЧ-инфекции пока не идет, вовремя поставленный диагноз и грамотное лечение ВИЧ может на неопределенно долгий срок отодвинуть развитие ВИЧ-инфекции до стадии СПИД, а значит, сохранить жизнь больному и ее качество.

Любой сомневающийся человек может провериться на ВИЧ-носительство в кабинете добровольного (анонимного) обследования на СПИД. Такие кабинеты работают во всех областных городах. Дополнительные сведения по различным вопросам ВИЧ/СПИД можно получить на сайте Смоленского центра СПИД:

[www.spidsm.net](http://www.spidsm.net).

В Смоленске будут проводиться различные мероприятия, приуроченные к Всемирному Дню борьбы со СПИД, организованные ОГБУЗ «Смоленский центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями». С планом мероприятий можно ознакомиться на сайте [www.spidsm.net](http://www.spidsm.net).



Кабинет медицинской профилактики 2016г.